

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „MAISTO SLĖNIS“

Uždaroji akcinė bendrovė, Naftininkų g.38-2, LT-89154 Mažeikiai, tel. (8 443) 20 300, (8 443) 20 301,
faks. (8 443) 20 303, Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VI „Registru centras“,
Kodas 304939259 PVM kodas LT100011972512

TVIRTINU :

SUDERINTA:

Direktorius
Arvydas Stankus

Maitinimo organizavimas
Panevėžio regiono vaikų
švietimo įstaigose

15 DIENŲ PAPILDOMAS VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams

11 metų ir vyresniems vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Ariogalos gimnazija

Vytauto g. 94, Ariogala 60260

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Išstaigos darbo laikas
Nuo __ iki __ val.

2023 09 01

PAPILDOMI 1 savaitė pirmadienis

6-10m; 11m ir vyr

10.35 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
SRIUBA						
Špinatų sriuba su bulvėmis (tausojančias) (augalinis)	SR-64A	150	1,73	5,74	11,10	98,37
Trinta daržovių sriuba	18-EA	150	3,49	3,49	11,57	88,25
ANTEJI PATIEKALAI						
Varškės (9%) apkepęs (tausojančias)	84	150	20,78	15,03	17,15	287,20
Varškės (9%) apkepęs (tausojančias)	84	200	27,71	20,04	22,87	382,93
Troškintos vištienos šlaunelės (tausojančias) (troškintos)	KMP-141C/A-30	90/30	16,10	12,83	4,47	191,56
Troškintos vištienos šlaunelės (tausojančias) (troškintos)	KMP-141C/A-30	110/50	19,78	16,16	6,12	241,12
Jūros lydekos filė maltinis su daržovėmis	ŽUVP-29	100	12,83	6,18	13,16	160,49
Vištienos kepinukai	33	100	15,71	16,68	10,04	249,38
Vištienos kepinukai	33	75	11,78	12,52	7,54	187,04
Vištienos kepsnys "Pūkutis"	36	100	17,05	18,00	16,53	291,78
Vištienos kepsnys "Pūkutis"	36	75	12,79	13,50	12,40	218,84
Kepta paukštienos (vištiena) file	31	75	19,11	11,45	5,10	199,82
Kepta paukštienos (vištiena) file	31	100	24,09	16,07	7,30	269,33
Aukštaičių blynai	8a	150	20,77	24,27	113,13	745,43
Aukštaičių blynai	8a	200	15,58	18,20	84,85	559,07
GARNYRAI						
Bulvių košė su sviestu 82%(tausojančias)	DRŽP-86	100	1,72	2,98	15,59	96,07
Kietagrudžiai makaronai su ferm sūriu (tausojančias)	15	180/20	13,15	5,27	58,05	339,64
Kietagrudžiai makaronai su ferm sūriu (tausojančias)	15	135/15	9,87	3,95	43,54	254,73
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojančias)	201	100	2,33	1,80	17,71	96,36
Biri grikių kruopų košė (tausojančias)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
DARŽOVĖS						
Burokėlių salotos su pakepintais svogūnais ir aliejumi (augalinis)	16	100	1,94	4,76	17,29	109,94
Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Morkų salotos su česnakais su aliejaus padažu (augalinis)	11	100	1,20	4,83	9,16	75,18
Pekinių kopūstų ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	25	100	1,15	9,03	3,82	99,77
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
PADAŽAI						
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15b	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:				

Maitinimo organizavimo
Panevėžio regiono vadovė
Židronė Dobrinskienė

Direktorius
Arvydas Stankus

PAPILDOMI 1 savaitė antradienis

6-10m; 11m ir vyf

10.35 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
SRIUBA						
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	1	150	1,44	2,89	13,05	79,24
Tiršta kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (tausojantis)	SR-10A	150	1,85	3,01	13,04	77,68
ANTEJI PATIEKALAI						
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	1	120	19,36	28,27	6,15	376,42
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	1	160	25,77	37,68	8,01	500,98
Mieliniai blynai	67	120	7,15	16,35	34,20	307,56
Mieliniai blynai	67	180	10,12	24,53	51,30	461,34
Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	8	100	26,99	16,56	7,93	287,95
Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	8	75	20,24	12,42	5,95	215,96
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	27	100	21,41	36,14	11,78	456,77
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	27	75	16,06	27,11	8,84	342,58
Maltas volėlis (kiauliena) su fermentiniu sūriu (45%) ir kiaušiniu (tausojantis)	20	120	22,15	31,63	11,41	417,90
Maltas volėlis (kiauliena) su fermentiniu sūriu (45%) ir kiaušiniu (tausojantis)	20	90	16,61	23,72	8,56	313,43
Virti varškėčiai (9%)(tausojantis)	82	200	26,94	12,85	59,57	458,35
Virti varškėčiai (9%)(tausojantis)	82	150	19,00	8,96	44,42	331,76
Varškės spygliukai (tausojantis)	87	180	21,61	12,05	37,92	347,56
Varškės spygliukai (tausojantis)	87	150	18,02	10,05	36,85	310,37
GARNYRAI						
Morkų koše su sviestu 82 % rieb. (tausojantis)	DRŽP-7	100	1,68	1,27	12,34	62,85
Biri grikių kruopų koše (tausojantis)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Miežinių kruopų koše su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	2,33	1,80	17,71	96,36
DARŽOVĖS						
Morkų sal. su moliūgų sėklomis ir aug. aliejumi (augalinis)	SL-32	100	3,68	6,93	9,23	113,48
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir aliejumi (augalinis)	17	100	1,91	1,95	11,60	62,17
Pekinių kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi (augalinis)	24	100	0,91	5,04	3,06	60,70
Raugintų kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	10	100	0,95	6,11	7,50	78,43
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
PADAŽAI						
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	0,51	15,76	0,68	146,90
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15b	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
GĖRIMAI						
Arbatą (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:				

Maitinimo organizavimas
Panevėžio regiono vadovai
Židronė Dobrovackienė

Direktorius
Arvydas Stankus

PAPILDOMI 1 savaitė trečiadienis

6-10m; 11m ir vyrai

10.35 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
SRIUBA						
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	16	150	4,16	5,74	14,63	124,13
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	St-27	150	1,24	5,65	8,28	85,02
ANTIJEI PATIEKALAI						
Kepta višties filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A-31A	100	24,09	16,07	7,30	269,33
Kepta višties filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A-31A	75	18,07	12,05	5,48	202,00
Kepti varškėčiai	83	180	26,86	13,53	47,28	416,11
Kepti varškėčiai	83	120	18,09	11,31	31,84	300,08
Višties malinis (tausojantis)	35	100	19,17	14,20	13,17	252,30
Višties malinis (tausojantis)	35	75	12,58	9,83	2,55	145,81
Višties šašlykas	61	100	31,52	23,64	6,32	360,10
Višties šašlykas	61	75	23,64	17,73	4,74	270,08
Kaimiški blynai	8	200	20,38	26,14	30,09	435,14
Kaimiški blynai	8	150	15,29	19,61	22,57	326,36
GARNYRAI						
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	6	100	3,27	3,36	25,18	136,56
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	5	100	2,18	0,25	26,99	118,88
DARŽOVĖS						
Pekinių kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi (augalinis)	23	100	1,02	6,08	4,12	73,29
Troškintos daržovės (tausojantis)(augalinis)	11	100	1,69	9,53	12,97	131,04
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	16	100	1,94	4,76	17,29	109,94
Kopūstų salotos su paprika	SL-27	100	1,33	4,80	7,58	72,31
Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su aliejumi (augalinis)	1	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Švz. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švz. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
PADAŽAI						
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15b	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio trštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio trštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:				

Maitinimo organizavimo
Panevėžio regiono valdovė
Židronė Dobrovolskienė

Direktorius
Arvydas Stankus

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g	Energetinė vertė, kcal
Dienos pietūs 1 var.				
Dienos pietūs 2 var.				
SRIUBA				
Rūgščių sriuba su bulvėmis (tausojančios)(augalinis)	9	150	5,66	12,67
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba (tausojančios)(augalinis)	16	150	3,49	5,75
ANTIJEJI PATIEKALAI				
Jūros lydekės filė maltinis (tausojančios)(virtas garuose)	ŽUVP-31B/A-44A	100	16,19	3,08
Jūros lydekės filė maltinis (tausojančios)(virtas garuose)	ŽUVP-31B/A-44A	75	12,11	2,18
Žuvies (jūros lydeka) kepsnys	39	100	17,18	16,9
Žuvies (jūros lydeka) kepsnys	39	75	12,86	12,68
Balandėliai su kiaulienos mėsa (tausojančios)	64	200	13,37	18,99
Balandėliai su kiaulienos mėsa (tausojančios)	64	150	10,02	14,24
Įdaryta cukinija su daržovėmis ir kiaušiena (tausojančios)	DRŽP-67D/A-58	160	12,36	25,35
Lietiniai blynai su fermentiniu sūriu (45%)	70b	150/75	28,23	29,65
Lietiniai blynai su fermentiniu sūriu (45%)	70b	100/50	18,81	19,77
Lietiniai blynai su bananais	75	150/75	9,98	12,15
Lietiniai blynai su bananais	75	100/50	6,92	8,31
Lietiniai blynai su varške (9%)	70	135/65	21,78	18,4
Lietiniai blynai su varške (9%)	70	100/50	16,33	13,81
Makaronai su mėsa (tausojančios)	MILT-35F	300	21,46	28,2
GARNYRAI				
Birio grikių kruopų košė (tausojančios)(augalinis)	7	100	6,30	1,55
Birio perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojančios)(augalinis)	100	100	3,27	3,36
Bulvių košė (tausojančios)	4	100	2,16	3,78
Virtos bulvės (tausojančios)	1	100	2,08	0,1
DARŽOVĖS				
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir aliejumi (augalinis)	17	100	1,91	1,95
Šv. daržovių salotos su salotų padažu (augalinis)	SAL-63	100	0,91	7,94
Morkų salotos su česnakais su aliejaus padažu (augalinis)	11	100	1,20	4,83
Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su aliejumi (augalinis)	1	100	1,28	9,03
Šv. pomidorai	44	40	0,32	0,08
Šv. agurkai	43	40	0,32	0,08
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08
PADAŽAI				
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28
Grietinės padažas su grybais	D 10	20	0,74	4,12
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50
Trintos uogos	15b	20	0,12	0,10
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87
GĖRIMAI				
Arbatą (be cukraus)	1	200	0,00	0,00
Iš viso:				

PAPILDOMI 1 savaitė penktadienis

6-10m: 11m ir vyrai

10.35 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
SRIUBA						
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	26	150	1,25	5,68	10,14	93,97
Trinta daržovių sriuba šaldytos daržovės (tausojančias)	SR-85A/ABDM/SR-12B	150	2,40	6,60	9,78	106,62
ANTIJEI PATIEKALAI						
Kepta višties filė (keptas/troškintas) (tausojančias)	KMP-46/A-31A	75	24,09	16,07	7,30	269,33
Kepta višties filė (keptas/troškintas) (tausojančias)	KMP-46/A-31A	100	18,07	12,05	5,48	202,00
Kepti varškėčiai (9%)(tausojančias)	83	180	26,86	13,53	47,28	416,11
Kepti varškėčiai (9%)(tausojančias)	83	120	18,09	11,31	31,84	300,08
Višties maitinimas (tausojančias)	35	100	19,17	14,20	13,17	252,30
Višties maitinimas (tausojančias)	35	75	12,58	9,83	2,55	145,81
Višties sašlykas	61	100	31,52	23,64	6,32	360,10
Višties sašlykas	61	75	23,64	17,73	4,74	270,08
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsa	16	300	16,07	19,87	78,07	548,98
Tarkuotų bulvių cepelinai su varške 9%	17	300	10,87	1,9	106,66	479,18
Višties kepinukai	33	100	15,71	16,68	10,04	249,38
Višties kepinukai	33	75	11,78	12,52	7,54	187,04
Bulvių plokštainis	VGDRŽp-43F	180	6,47	4,28	34,8	201,5
Bulvių plokštainis	VGDRŽp-43F	150	5,38	3,57	29,01	167,59
Višties plovos (tausojančias)	3	115/65	16,13	12,77	30,33	295,54
Višties plovos (tausojančias)	3	100/50	13,47	10,64	25,28	246,29
Varškės spygliukai (tausojančias)	87	180	21,61	12,05	37,92	347,56
Varškės spygliukai (tausojančias)	87	150	18,02	10,05	36,85	310,37
GARNYRAI						
Biri ryžių kruopų koše (tausojančias)(augalinis)	5	100	2,18	0,25	26,99	118,88
Biri grikių kruopų koše (tausojančias)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Miežinių kruopų koše su sviestu (tausojančias) (82%)	201	100	2,33	1,80	17,71	96,36
DARŽOVĖS						
Burokėlių salotos su pakepintais svogūnais ir aliejumi (augalinis)	16	100	1,94	4,76	17,29	109,94
Daržovių salotos su aliejumi (kopūstai, agurkai, pomidorai)(augalinis)	10	100	1	2,63	4,05	40,93
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir aliejumi (augalinis)	18	100	1,16	9,4	17,28	112,18
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais	13	100	1,72	5,69	8,75	84,19
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
PADAŽAI						
Pomidorų padažas	17	30	0,33	0,03	5,70	24,30
Grietinės padažas su pomidorų padažu	2	30	1	6,14	2,52	69,34
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	0,51	15,76	0,68	146,9
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15b	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Sulčių gėrimas	16	200	0	0	16	64
Iš viso:						

PAPILDOMI 2 savaitė pirmadienis
6-10m; 11m ir vyr

10.35 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išleiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavand eniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
SRIUBA						
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojančias) (augalinis)	SR-27	150	1,25	5,65	8,34	85,23
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojančias)	SR-67A/ABDM/SR-14	150	1,27	5,69	10,22	94,38
ANTEJŲ PATIEKALAI						
Kiaulienos kepsnis su kmyvais (tausojančias)(keptas garais)	KMP-39/A-17A	100	17,42	25,98	6,02	325,45
Kiaulienos kepsnis su kmyvais (tausojančias)(keptas garais)	KMP-39/A-17A	75	12,74	16,44	7,89	227,86
Žuvies (jūros lydeka) kepsnis su sūriu (45%)	39a	120	22,83	24,61	8,80	347,80
Kiaulienos plovė (tausojančias)	3	115/65	17,87	23,7	33,64	435,5
Kiaulienos plovė (tausojančias)	3	100/50	14,91	19,76	28,07	363,1
Kiaulienos kepinukai	25	90	17,01	13,21	9,01	222,18
Kiaulienos kepinukai	25	75	14,22	11,01	7,51	185,16
Mieliniai blynai	67	120	9,13	20,37	45,43	397,48
Mieliniai blynai	67	180	13,67	30,55	68,14	596,25
Virti varškėčiai (9%)(tausojančias)	82	200	26,94	12,85	59,57	458,35
Virti varškėčiai (9%)(tausojančias)	82	150	19,00	8,96	44,42	331,76
GARNYRAI						
Kietagrūdžiai makaronai (tausojančias)	8	100	5,35	1,67	28,28	172,03
Biri grikių kruopų košė (tausojančias)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojančias)	201	100	2,33	1,80	17,71	96,36
DARŽOVĖS						
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	11	100	1,2	4,83	9,16	75,18
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo aliejumi(augalinis)	SAL-19	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Pekininių kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi (augalinis)	24	100	0,91	5,04	3,06	60,70
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
PADAŽAI						
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	0,51	15,76	0,68	146,9
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:						

Maitinimo organizavimą
Panevėžio regiono vadovų
Žilinskis Darius Vytautas

Direktorius
Arydas Stankus

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g		Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Dienos pietūs 1 var.					
Dienos pietūs 2 var.					
SRIUBA					
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojančios)(augalinis)	2	150	2,58	2,98	14,73
Ziedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis(augalinis)(tausojančios)	SSK-37A/ABDM/SR-19	150	1,46	5,68	7,56
ANTELII PATIEKALAI					
Karališki balandėliai su kiauliena(tausojančios)	A-74	200	13,37	18,99	16,97
Karališki balandėliai su kiauliena(tausojančios)	A-74	150	10,02	14,24	12,73
Kiaulienos kepsnyss (tausojančios)	8	100	26,99	16,56	7,93
Kiaulienos kepsnyss (tausojančios)	8	75	20,24	12,42	5,95
Kiaulienos kotletas (tausojančios)	29	100	21,41	36,14	11,78
Kiaulienos kotletas (tausojančios)	29	75	16,06	27,11	8,84
Kiaulienos troškynys su ryžiais (tausojančios)	KRUOP-40C/ABDM/A-3(2	60/190	15,21,00	23,80	18,12
Virtų bulvių cepelinai su varške (tausojančios)	54	140/60	9,98	4,84	46,68
Virtų bulvių cepelinai su varške (tausojančios)	54	105/45	10,51	5,37	35,93
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsa(tausojantis)	53	140/60	12,99	14,97	47,18
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsa(tausojantis)	53	105/45	11,82	14,34	35,20
Žemaičių blynai su kiaulienos mėsa (keptas)	DRŽI-32C	250	15,43	31,30	56,85
Žemaičių blynai su kiaulienos mėsa (keptas)	DRŽI-32A	150	9,74	18,91	37,94
Lietiniai su dešrelėmis (a.r.)	74	150/75	31,50	30,68	30,30
Lietiniai su dešrelėmis (a.r.)	74	100/50	21,00	20,45	20,20
GARNYRAI					
Bulvių košė (tausojančios)	4	100	2,18	3,78	16,16
Virtos bulvės (tausojančios)	1	100	2,08	0,10	19,03
Mazūnų kruopų košė su sviestu (82%)(tausojančios)	201	100	2,33	1,80	17,71
Birų grikių kruopų košė (tausojančios)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65
DARŽOVĖS					
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	209	100	0,91	5,04	3,06
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ,raugintais agurkais ir šalto spaudimo saugėgražų aliejumi(augalinis)	SAL-20	100	15,71	16,68	10,04
Kopūstų salotos su paprika	SL-27	100	1,33	4,80	7,58
Raugintų kopūstų salotos su aliejumi	10	100	0,95	6,11	7,50
Švz. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52
Švz. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92
PADAŽAI					
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	0,51	15,76	0,68
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16
Trintos uogos	15	20	0,12	0,10	2,47
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54
GĖRIMAI					
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00
Iš viso:					0,01

Maitinimo organizavimo
Pensvežio regiono vadovė
Židrone Dobrovolskienė

Direktorius
Arvydas Stankus

PAPILDOMI 2 savaitė trečiadienis
6-10m; 11m ir vyrai
10.35 val

10.25 val	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.							
Dienos pietūs 2 var.							
SRUBA							
Burokėlių sruba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	SR-IG	150	1.45	2.89	13.11	79.45	
Tvirta daržovių sruba	18-EA	150	1.44	2.89	13.05	79.24	
ANTIEJI PATIEKALAI							
Kepti vištenos gabaliukai su svogūnais, pomidorų padažu (tausojantis) (kepta garais)	KMP-140B/ABDM/A34	100/20/20	31.57	23.69	6.73	361.70	
Kepti vištenos gabaliukai su svogūnais, pomidorų padažu (tausojantis)(kepta garais)	KMP-140B/ABDM/A34	75/15/15	23.90	22.22	4.39	310.09	
Troškinta vištiena su daržovėmis (tausojantis)	30	75/30	18.33	18.55	2.66	246.37	
Varškės (9%) ir ryžių kruopų apkepimas (tausojantis)	84a	200	28.60	23.90	30.01	450.82	
Varškės (9%) ir ryžių kruopų apkepimas (tausojantis)	84a	150	21.45	17.94	22.51	338.13	
Vištenos kepinukai	33	100	15.71	16.68	10.04	249.38	
Vištenos kepinukai	33	75	11.78	12.52	7.54	187.04	
Vištenos kukuliai su varške (9%)(tausojantis)	23	100	24.79	12.26	3.52	223.61	
Vištenos kukuliai su varške (9%)(tausojantis)	23	80	19.72	9.71	2.80	177.49	
Vištenos malinis su sezamo sėklomis (tausojantis)	14b	90	19.63	15.54	5.26	232.96	
Vištenos plovos (tausojantis)	3	115/65	16.13	12.77	30.33	295.54	
Vištenos plovos (tausojantis)	3	100/50	13.47	10.64	25.28	246.29	
Kepta paukštienos (vištenos) file su ferm sūriu (45%)	23	75	17.09	17.85	1.76	236.01	
Kepta paukštienos (vištenos) file su ferm sūriu (45%)	23	100	22.77	23.81	2.22	314.16	
Vištenos file užkepta su daržovėmis ir sūriu	DM/A-37	120	35.90	23.26	19.93	428.44	
Lietiniai blynai su bananais	75	150/75	9.98	12.15	68.59	417.33	
Lietiniai blynai su bananais	75	100/50	6.92	8.31	47.84	289.36	
Lietiniai blynai su varške (9%)	70	135/65	21.78	18.40	54.27	466.59	
Lietiniai blynai su varške (9%)	70	100/50	16.33	13.81	40.70	349.95	
GARNYRAI							
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	2.33	1.80	17.71	96.36	
Birri ryžių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	5	100	2.18	0.25	26.99	118.88	
Birri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	6.30	1.55	34.55	174.50	
DARŽOVĖS							
Pekinių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (augalinis)	SAL-104D	100	1.16	4.70	3.77	60.64	
Morkų ir obuolių salotos su aliejumi (augalinis)	12	100	0.60	7.64	9.94	107.80	
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir aliejumi (augalinis)	17	100	1.91	1.95	11.50	62.17	
Troškintos daržovės (tausojantis) (augalinis)	11	100	1.69	9.53	12.97	131.04	
Šv. pomidorai	44	40	0.32	0.08	1.52	7.20	
Šv. agurkai	43	40	0.32	0.08	0.92	4.40	
Marinuoti agurkai	45	40	0.12	0.08	0.92	4.40	
PADAŽAI							
Daržovių padažas	216	30	0.27	2.28	1.47	26.24	
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	0.51	15.76	0.68	146.90	
Grietinė (30%)	14	30	0.72	9.00	0.93	87.90	
Grietinė (30%)	14	5	0.12	1.50	0.16	14.65	
Trintos uogos	15	20	0.12	0.10	2.47	8.77	
Vidutinio trūtinio pieno padažas	D-312	30	1.14	2.76	3.21	42.16	
Vidutinio trūtinio pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0.92	1.87	2.54	30.30	
GERIMAI							
Arbatą (be cukraus)	1	200	0.00	0.00	0.00	0.01	
			Iš viso:				

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išleiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavand eniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
SRIUBA						
Daržovių ir kietagrūdžių makaronų sriuba (tausojojantis) (augalinis)	205	150	3,12	4,35	20,59	131,31
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojojantis) (augalinis)	SR-6A	150	3,90	3,06	15,27	96,25
ANTIJEI PATIEKALAI						
Vištenos maltinis (tausojojantis)	35	100	19,17	14,20	13,17	252,30
Vištenos maltinis (tausojojantis)	35	75	12,58	9,83	2,55	145,81
Žuvies (jūros lydeka) kepsnys	39	100	17,18	16,9	6,01	244,73
Žuvies (jūros lydeka) kepsnys	39	75	12,86	12,68	4,81	183,54
Kepta vištenos filė (keptas/troškintas) (tausojojantis)	KMP-46/A-31A	100	24,09	16,07	7,30	269,33
Kepta vištenos filė (keptas/troškintas) (tausojojantis)	KMP-46/A-31A	75	18,07	12,05	5,48	202,00
Varškės apkepamas (tausojojantis) (keptas garais)	DRŽP-63B	180	22,45	16,24	18,52	310,17
Lietiniai blynai su vištenos mėsa	70	135/65	21,99	23,11	48,93	484,03
Lietiniai blynai su vištenos mėsa	70	100/50	16,49	17,34	36,69	363,03
Kaimiški blynai	8	200	20,38	26,14	30,09	435,14
Kaimiški blynai	8	150	15,29	19,61	22,57	326,36
GARNYRAI						
Morkų košė su sviestu 82 %rieb. (tausojojantis)	DRŽP-7	100	0,87	3,06	7,43	52,57
Biri ryžių kruopų košė (tausojojantis)(augalinis)	5	100	2,18	0,25	26,99	118,88
Biri grikių kruopų košė (tausojojantis)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
DARŽOVĖS						
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir aliejumi (augalinis)	17	100	1,91	1,95	11,60	62,17
Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su aliejaus padažu(augalinis)	SAL-18	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Pekinių kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi (augalinis)	24	100	0,91	5,04	3,06	60,70
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
PADAŽAI						
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	0,51	15,76	0,68	146,90
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:				

PAPILDOMI 2 savaitė penktadienis
6-10m; 11m ir vyrai
10.35 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g		Energetinė vertė, kcal
			angliavand. riebalai, g	enial, g	
Dienos pietūs 1 var.					
Dienos pietūs 2 var.					
SRIUBA					
Lėšių sriuba su bulvėmis (tausojančios) (augalinis)	SR-28	150	16,90	11,84	348,14
Bulviene su knuopomis (tausojančios) (augalinis)	SR-66A/MMVK3	150	1,52	5,75	92,93
ANTIEJI PATIEKALAI					
Varškės (9%) skyliukai (tausojančios)	77	180	20,79	9,55	358,15
Varškės (9%) skyliukai (tausojančios)	77	140	26,04	8,63	372,56
Vištienos kukulis su morkomis (tausojančios)	KMP-1	100	15,72	19,17	237,59
Vištienos kukulis su morkomis (tausojančios)	KMP-1	75	11,79	14,38	179,19
Virtos piemenskos a/r. kiaulienos dešrelės (tausojančios)	37	120	16,22	20,09	253,34
Virtos piemenskos a/r. kiaulienos dešrelės (tausojančios)	37	60	8,06	9,98	175,86
Kepta su garais lydeka su žolelėmis (tausojančios)	ŽUP-7	100	19,49	2,50	101,18
Kepta su garais lydeka su žolelėmis (tausojančios)	ŽUP-7A	70	13,65	1,75	70,83
Žuvies (jūros lydeka) kepsnys su sūriu	39a	120	22,83	24,61	347,80
Jūros lydekos file užkepė daržovėmis ir sūriu folijoje (tausojančios), keptas su garais	DM/A-38	100	21,28	9,40	203,68
Žuvies (lašiša) keptukai	42	100	19,66	27,45	368,33
Žuvies (lašiša) keptukai	42	75	14,76	20,59	276,25
Kietagardžiai makaronai su sūriu (45%) (tausojančios)	15	180/20	13,15	5,27	339,64
Kietagardžiai makaronai su sūriu (45%) (tausojančios)	15	135/15	9,87	3,95	254,73
Sklindžiai su obuoliais	77	200	11,99	9,45	441,81
Sklindžiai su obuoliais	77	150	8,39	6,11	307,13
GARNYRAI					
Bulvių košė su sviestu 82%(tausojančios)	DRZP-86	100	1,72	2,98	96,07
Birnių kruopų košė (tausojančios)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	174,50
Birnių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojančios)(augalinis)	100	100	3,00	2,39	117,53
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojančios)	201	100	2,33	1,80	96,36
DARŽOVĖS					
Pekminių kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi (augalinis)	24	100	0,91	5,04	60,70
Morkų salotos su česnakais su aliejumi (augalinis)	11	100	1,20	4,83	75,18
Virtų burkelių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejumi (tausojančios) (tausojančios)	SAL-36	100	1,91	1,95	62,17
Svežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su aliejumi (augalinis)	1	100	1,28	9,03	101,86
Sv.ž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	7,20
Sv.ž. agurkai	43	40	0,32	0,08	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	4,40
PADAŽAI					
Pomidorų padažas	17	30	0,33	0,03	24,30
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	26,24
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	0,51	15,76	146,90
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	14,55
Trintos uogos	15	20	0,12	0,10	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	30,30
GĖRIMAI					
Arbatą (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:			

Maistinio organizavimų
Panevėžio regiono vyriausybės
Židinė Dėvėlytė

Direktorius
Arvydas Stankus

PAPILDOMI 3 savaitė pirmadienis

6-10m; 11m ir vyrai

10.35 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
SRIUBA						
Šviežių daržovių sriuba su žaliais žirneliais (tausojančias)(augalinis)	12	150	1,39	2,89	9,55	66,97
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojančias)(augalinis)	11	150	3,96	5,86	15,53	119,74
ANTEJI PATIEKALAI						
Varškės (9%) apkepęs (tausojančias)	84	150	20,78	15,03	17,15	287,20
Varškės (9%) apkepęs (tausojančias)	84	200	27,71	20,04	22,87	382,93
Kepti varškėčiai (9%)(tausojančias)	83	180	26,86	13,53	47,28	416,11
Kepti varškėčiai (9%)(tausojančias)	83	120	18,09	11,31	31,84	300,08
Kepta paukšienos (vištiena) file	31	100	24,09	16,07	7,30	269,33
Kepta paukšienos (vištiena) file	31	75	18,07	12,05	5,48	202,00
Vištenos kepsnis "Pikutis"	36	100	17,05	18,00	16,53	291,78
Vištenos kepsnis "Pikutis"	36	75	12,79	13,50	12,40	218,84
Vištenos ir daržovių troškiny (bulvės, svogūnai, morkos) (tausojančias)	KMP-22E/A-2	50/100	14,03	11,31	18,42	225,37
Vištenos ir daržovių troškiny (bulvės, svogūnai, morkos) (tausojančias)	KMP-22E/A-2	70/130	19,63	14,78	25,73	305,54
Aukštaičių blynai	8a	150	20,77	24,27	113,13	745,43
Aukštaičių blynai	8a	200	15,58	18,20	84,85	559,07
GARNYRAI						
Biri grikių kruopų koše (tausojančias)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Bulvių koše su sviestu 82%(tausojančias)	DRŽP-86	100	1,72	2,98	15,59	96,07
Biri perlinių kruopų koše su morkomis ir svogūnais (tausojančias)(augalinis)	100	100	3,00	2,39	22,98	117,53
DARŽOVĖS						
Morkų salotos su saulepražomis ir aliejumi (augalinis)	SL-33	100	1,26	5,24	5,82	69,8
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	209	100	1,02	6,08	4,12	73,29
Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su aliejaus padažu(augalinis)	SAL-18	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
PADAŽAI						
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	0,51	15,76	0,68	146,90
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15b	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:				

Maistinio organizavimo
Pancvėžio regiono vadovė
Zidronė Dobrovolskienė

Direktorius
Arvydas Stankus

PAPILDOMI 3 savaitė antradienis
6-10m; 11m ir vyrai
10.35 val

Patiekalo pavadinimas		Rp. Nr.	Išga, g	Patiekalo maistinė vertė, g		Energetinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
SRIUBA						
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojančias)(augalinis)		SR-79A/ABDM/SR-2	150	2,34	5,69	104,51
Tvirta daržovių sriuba		18-EA	150	3,49	3,49	88,25
ANTIJEJI PATIEKALAI						
Vištenos kepinukai (tausojančias)(kepias garais)		KMP-48	100	15,71	16,68	249,38
Vištenos kepinukai (tausojančias)(kepias garais)		KMP-48	75	11,78	12,52	187,04
Kietagėdžių makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojančias)		15	180/20	13,15	5,27	339,64
Kietagėdžių makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojančias)		15	135/15	9,87	3,95	254,73
Vištenos kepsnys "Pūkutis"		36	100	17,05	18,00	291,78
Vištenos kepsnys "Pūkutis"		36	75	12,79	13,50	218,84
Vištenos plovos (tausojančias)		3	115/65	16,13	12,77	295,54
Vištenos plovos (tausojančias)		3	100/50	13,47	10,64	246,29
Žuvies (jūros lydekai) kepsnys su sūriu		39a	120	22,83	24,61	347,80
Kepti varškėčiai		83	180	26,86	13,53	416,11
Kepti varškėčiai		83	120	18,09	11,31	300,08
Mieliniai blynai		67	120	9,13	20,37	397,48
Mieliniai blynai		67	180	13,67	30,55	596,25
GARNYRAI						
Morkų košė su sviestu 82 % riebi (tausojančias)		DRŽP-7	100	1,68	1,27	62,85
Birų grikių kruopų košė (tausojančias)(augalinis)		7	100	6,30	1,55	174,50
Birų perlinių kruopų košė (tausojančias)(augalinis)		6	80	3,27	3,36	136,56
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojančias)		201	100	2,33	1,80	96,36
DARŽOVĖS						
Kopūstų, pomidorų, agurkų salotos su šalto spaudimo saulegažių aliejumi(augalinis)		SAL-6	100	1,05	5,18	61,81
Burokėlių salotos su pakepintais svogūnais ir aliejumi (augalinis)		16	100	1,94	4,76	109,94
Daržovių salotos su paprika		SL-29	100	1,21	5,26	66,73
Raugintų kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)		10	100	0,95	6,11	78,43
Švž. pomidorai		44	40	0,32	0,08	7,20
Švž. agurkai		43	40	0,32	0,08	4,40
Marinuoti agurkai		45	40	0,12	0,08	4,40
PADAŽAI						
Daržovių padažas		216	30	0,27	2,28	26,24
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas		3	30	0,51	15,76	146,90
Grietinė (30%)		14	30	0,72	9,00	87,90
Grietinė (30%)		14	5	0,12	1,50	14,65
Trintos juogos		15b	20	0,12	0,10	8,77
Vidutinio trintumo pieno padažas		D-312	30	1,14	2,76	42,16
Vidutinio trintumo pieno padažas su žaliais žirneliais		D-312a	30	0,92	1,87	30,30
GERIMAI						
Arbatą (be cukraus)		1	200	0,00	0,00	0,01
			Iš viso:			

Maistinio organizavimo
Pancvėžio regiono vadovė
Židronė Dobrovolskė

Direktorius
Arvydas Stankus

PAPILDOMI 3 savaitė trečiadienis
6-10m; 11m ir vyrai
10.35 val.

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga g	Patekalo maistinė vertė, g		Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g
Dienos pietūs 1 var.					
Dienos pietūs 2 var.					
SRIUBA					
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (tausojančios)(augalinis)	15	150	3,63	5,86	13,96
Trušta kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais(augalinis)(tausojančios)	SR-10A	150	1,88	3,01	13,07
ANTIEJI PATIEKALAI					
Įdaryta cukinija su daržovėmis ir kiaušiena (troškinti)(tausojančios)	DM/A-58	160	12,36	25,35	17,66
Įdaryta cukinija su daržovėmis ir kiaušiena (troškinti)(tausojančios)	DM/A-58	120	9,27	19	13,24
Kiaulienos troškynys su ryžiais(tausojantis)	KRUOP-40C/ABDM/A-3(2	60/190	14,04	31,35	55,63
Maltas volėlis (kiauliena) su fermentintu sūriu (45%) ir kiaušiniu	20	120	22,15	31,63	11,41
Maltas volėlis (kiauliena) su fermentintu sūriu (45%) ir kiaušiniu	8	90	16,61	23,72	8,56
Kaimiški blynai	8	200	20,38	26,14	30,09
Kaimiški blynai	8	150	15,29	19,61	22,57
Virti varškėčiai (9%)(tausojančios)	82	200	26,94	12,85	59,57
Virti varškėčiai (9%)(tausojančios)	82	150	19,00	8,96	44,42
Kiaulienos kepsnys	8	100	26,99	16,56	7,93
Kiaulienos kepsnys	8	75	20,24	12,42	5,95
GARNYRAI					
Biri grikių kruopų košė (tausojančios)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65
Biri ryžių kruopų košė (tausojančios)(augalinis)	5	100	2,18	0,25	25,99
Biri perlinių kruopų košė (tausojančios)(augalinis)	6	100	3,27	3,36	25,18
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojančios)	201	100	2,33	1,80	17,71
DARŽOVĖS					
Kopūstų, konservuotų kukurūzų ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	3	100	1,52	9,85	6,42
Pekininiai kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi (augalinis)	24	100	0,91	5,04	3,06
Troškintos daržovės (tausojančios)(augalinis)	11	100	1,69	9,53	12,97
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	16	100	1,94	4,76	17,29
Svž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52
Svž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92
PADAŽAI					
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	0,51	15,76	0,68
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16
Trintos uogos	15b	20	0,12	0,10	2,47
Vidutinio trūšumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21
Vidutinio trūšumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54
GĖRIMAI					
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:			

Maistinio organizavimo
Panevėžio regiono vadovė
Zilvinė Dobrovolskienė

Direktorius
Arvydas Stankus

PAPILDOMI 3 savaitė ketvirtadienis
6-10m: 11m ir vyř
10.35 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g		Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Dienos pietūs 1 var.					
Dienos pietūs 2 var.					
SRIUBA					
Turšta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis, brokoliu (tausojančias) (augalinis)	SR-13A	150	2,31	3,11	15,72
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (tausojančias) (augalinis)	16	150	3,47	5,74	1,37
ANTIEJI PATIEKALAI					
Žuvies (jūros lydeka) šnicelis (tausojančias)	43	100	14,58	35,98	6,88
Žuvies (jūros lydeka) šnicelis (tausojančias)	43	75	10,92	26,92	5,11
Kepta višienos filė (keptas/troškintas) (tausojančias)	KMP-46/A-31A	75	24,09	16,07	7,30
Kepta višienos filė (keptas/troškintas) (tausojančias)	KMP-46/A-31A	100	18,07	12,05	5,48
Virtos pienskos a/r. kiaulienos dešrelės (tausojančias)	37	120	16,22	20,09	1,75
Virtos pienskos a/r. kiaulienos dešrelės (tausojančias)	37	60	8,06	9,98	0,87
Varškes (9%) ir bulvių kukuliai (tausojančias) virtas	VRŠP-15D	180	9,48	4,79	5,156
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsa	16	300	16,07	19,87	78,07
Tarkuotų bulvių cepelinai su varške 9%	17	300	10,87	1,9	106,66
Bulvių plokštainis	47	180	6,47	4,28	34,8
Bulvių plokštainis	47	150	5,38	3,57	29,01
Bulvių plokštainis su vištiena	B-2	250	23,81	18,88	46,42
Bulvių plokštainis su vištiena	B-2	200	12,7	11,93	29,27
Bulviniai blynai su varške	B-9	150/37	10,11	5,05	55,81
Bulviniai blynai su varške	B-9	200/50	13,31	6,64	73,44
Lietiniai su bananais	75	150/75	9,98	12,15	68,59
Lietiniai su bananais	75	100/50	6,92	8,31	47,84
"Žuikio" blynai (su varške ir obuoliais)	M-11	200	14,84	15,97	25,12
"Žuikio" blynai (su varške ir obuoliais)	M-11	150	11,6	12	18,89
GARNYRAI					
Biri grikių kruopų košė (tausojančias) (augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65
Biri perlinių kruopų košė (tausojančias) (augalinis)	6	80	3,27	3,36	25,18
Biri ryžių kruopų košė (tausojančias) (augalinis)	5	100	2,18	0,25	26,99
DARŽOVĖS					
Troškintos daržovės (tausojančias) (augalinis)	11	100	1,69	9,53	12,97
Brokolių salotos su pakepintais svogūnais ir aliejumi (augalinis)	16	100	1,94	4,76	17,29
Morkų salotos su česnakais su aliejais padažu (augalinis)	11	100	1,2	4,83	9,16
Sv. kopūstų ir morkų salotos su aliejais padažu (augalinis)	SAL-18	100	1,28	9,03	5,71
Sv. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52
Sv. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92
Marmuotų agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92
PADAŽAI					
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47
Grietinės padažas su grybais	D 10	20	0,74	4,12	1,63
Pomidorų padažas	17	30	0,33	0,03	5,70
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	0,51	15,76	0,68
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16
Trintos uogos	15b	20	0,12	0,10	2,47
Vidutinio trišūno pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21
Vidutinio trišūno pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54
GERIMAI					
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:			

Maitinimo organizavimo
Parevėžio regiono vadovų
Židronė Dobrovolskienė

Direktorius
Arydas Stankus

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
SRIUBA						
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojančias)	24	150	0,93	7,03	8,68	95,84
Trinta šparaginių pupelių sriuba(tausojantis)	SR-55A/DM/SR-1	150	2,85	6,68	13,70	116,14
ANTEJŲ PATIEKALAI						
Lietiniai blynai su varške (9%)	70	135/65	21,78	18,4	54,27	466,59
Lietiniai blynai su varške (9%)	70	100/50	16,33	13,81	40,7	349,95
Kepta lydekės filė (keptas)	ŽUVP-30D/MMV312	100	17,16	15,98	6,01	236,43
Kiaulienos kepsnys su krynais (tausojančias) (keptas garais)	KMP-39/A-17A	100	17,42	25,98	6,02	325,45
Kiaulienos kepsnys su krynais (tausojančias) (keptas garais)	KMP-39/A-17A	75	12,74	16,44	7,89	227,86
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys	DM/A-40	120	33,96	20,37	19,74	394,57
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys	DM/A-40	100	28,76	17,02	15,84	327,52
Kiaulienos plovos (tausojančias)	3	115/65	17,87	23,7	33,64	435,5
Kiaulienos plovos (tausojančias)	3	100/50	14,91	19,76	28,07	363,1
Makaronai su sūriu (45%) (tausojančias)	15	180/20	13,15	5,27	58,05	339,64
Makaronai su sūriu (45%) (tausojančias)	15	135/15	9,87	3,95	43,54	254,73
Sklindžiai su obuoliais	77	200	11,99	9,45	79,10	441,81
Sklindžiai su obuoliais	77	150	8,39	6,11	56,01	307,13
GARNYRAI						
Virtos bulvės (augalinis)(tausojančias)	GAR-15/GAR-1	100	2,08	0,1	19,03	84,24
Kietagrūdžiai makaronai (tausojančias) (augalinis)	8	100	5,35	1,67	28,28	172,03
Biri grikių kruopų košė (tausojančias) (augalinis)	100	100	3,27	3,36	25,18	136,56
DARŽOVĖS	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Pekinių kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi (augalinis)	24	100	0,91	5,04	3,06	60,70
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22	100	1,54	2,42	10,90	63,13
Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su aliejumi (augalinis)	1	100	1,53	9,82	6,43	111,99
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
PADAŽAI						
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	0,51	15,76	0,68	146,90
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15b	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
GERIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:				