

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „MAISTO SLĖNIS”

Uždaroji akcinė bendrovė, Naftininkų g.38-2, LT-89154 Mažeikiai, tel. (8 443) 20 300, (8 443) 20 301,
faks. (8 443) 20 303, Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ „Registrų centras“,
Kodas 304939259 PVM kodas LT100011972512

TVIRTINU :

SUDERINTA:

Maitinimo organizavimas
Panevėžio regiono vadovė
Židronė Dobrowolskienė

Direktorius
Arvydas Stankus

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11 m. ir vyresniems vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Ariogalos gimnazija

Vytauto g. 94, Ariogala 60260

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas
Nuo __ iki __ val.

2023 09 01

Pusryčiai 8.45 val

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išgiga	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trishita avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) (taisojantis)	KRUIOP-33/200	200	9,96	9,94	35,24	261,16
Trintos jogos	PAD-1/10	100	0,11	0,05	0,60	4,39
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-5/50	50	6,52	11,11	11,20	175,06
Arbatą be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			16,60	21,10	47,10	440,89

Pietūs I var. 11.30 val

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išgiga	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Spintatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (taisojantis)	SR-64/150	150/	1,57	0,93	10,32	52,19
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Troškinta višienos šlaunelės (taisojantis) (troškintas)	KMP-141/120	90/30	16,65	8,09	4,08	174,94
Bulvių košė su sviestu (82%) (taisojantis)	DRŽP-86/100	100/	1,55	2,98	14,06	88,01
Sviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18/100	100/	1,23	0,77	12,04	52,86
Morkos (augalinis)	SAL-97/100	100	0,60	0,10	5,30	18,90
Vanduo su citrina	GER-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100/	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			23,61	16,41	65,52	586,46

Pietūs II var. 11.30 val

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išgiga	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Spintatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (taisojantis)	SR-64/150	150/	1,57	0,93	10,32	52,19
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Jūros lydekės file maitinis su daržovėmis (taisojantis) (virtas garuose)	ZUVP-29/100	100/	11,50	19,07	13,45	131,05
Bulvių košė su sviestu (82%) (taisojantis)	DRŽP-86/100	100/	1,55	2,98	14,06	88,01
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintas agurkai ir šalto spaudimo saulegrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/100	100	2,36	5,44	11,00	95,09
Vanduo su citrina	GER-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100/	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			18,99	28,96	68,55	575,90
Iš viso (dienos davinio - I var):			40,21	37,51	112,62	957,35
Iš viso (dienos davinio - II var):			35,59	50,06	115,65	956,79

Maitinimo organizavimas
Panevėžio regiono valdybė
Valdybės Dėkanas

Direktorius
Arydas Stankus

I savaitė
Trečiadienis

11 m ir vyresni vaikai

Pusryčiai 8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Turšiai manų kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojančias)	KRUOP-23/200	200/	8,07	7,17	34,96
Trintos uogos	PAD-1/10	10/	0,11	0,05	0,60
Arbatą be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06
Iš viso:			8,19	7,22	35,62

Pietūs I var. 11.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Sviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-25/150	150	1,14	0,87	7,49
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56
Kepai varškėčiai (9%) su viso grūdo kvietimais miltais (tausojančias)	VRSP-9/170	170	27,13	13,77	37,97
Grietinė (10%)	PAD-1/120	20/	0,48	6,00	0,62
Trintos uogos	PAD-1/20	20/	0,22	0,10	1,20
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85/100	100	0,60	0,10	5,30
Vanduo su citrina	GER-1/200	200/	0,03	0,02	0,46
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70
Iš viso:			31,58	21,38	72,30

Pietūs II var. 11.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Sviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-25/150	150	1,14	0,87	7,49
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56
Kepai višienos file (keptas/troškintas) (tausojančias)	KMP-46/100	100/	27,06	14,19	11,28
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojančias)	GAR-16/100	100	2,75	0,65	28,24
Pekino kopūstas, šv agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/100	100/	0,92	0,92	4,04
Vanduo su citrina	GER-1/200	200/	0,03	0,02	0,46
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70
Iš viso:			33,88	17,17	70,77

Iš viso (dienos davinio - I var):

39,77 28,60 107,92 965,71

Iš viso (dienos davinio - II var):

42,07 27,39 106,39 986,48

Maitinimo organizavimą
Panevėžio regiono vadovė
Zidronė Dobrovolskienė

Direktorius
Arvydas Stankus

I savaitė
Ketvirtadienis

11 m ir vyresni vaikai

Pusryčiai 8.45 val

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išgėg	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta peilinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojančis)	KRUOP-24/200	200	7,02	3,48	34,48	197,96
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
Iš viso:			11,54	12,18	41,50	316,92

Pietūs I var. 11.30 val

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išgėg	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojančis)	SR-86/150	150/	3,35	0,95	13,36	70,46
Plinio grūdų ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Jūros lydekės file maltinis (tausojančis) (virtas garuose)	ŽUVP-31/100	100/	14,37	24,36	13,45	142,89
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojančis)	GAR-27/100	100	1,89	0,68	19,02	117,71
Sviežių daržovių salotos (pėkino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/100	100	0,85	7,94	2,99	82,29
Vanduo su citrina	GER-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100/	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			22,47	34,47	68,54	572,91

Pietūs II var. 11.30 val

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išgėg	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojančis)	SR-86/150	150/	3,35	0,95	13,36	70,46
Plinio grūdų ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Makaronai su mėsa (tausojančis)	MLT-35/300	300	21,08	37,96	62,98	681,59
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/100	100	0,30	0,20	2,30	11,00
Vanduo su citrina	GER-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100/	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			26,74	39,65	98,36	862,61
Iš viso (dienos davimio - I var):			34,01	46,65	110,04	969,83
Iš viso (dienos davimio - II var):			38,28	51,83	139,86	1179,53

Maitinimo organizavimą
Puncėvėžio regiono vadovė
Židronė Dobrovolskij

Direktorius
Arvydas Stankus

Puoryčiai 8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp Nr	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
KRUOP-23/200		200/	8,07	7,17	34,96	240,44
PAD-1/10		10/	0,11	0,05	0,60	4,39
GER-2/200		200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			8,19	7,22	35,62	245,11

Pietūs I var. 11.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp Nr	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančias)	SR-6/150	150/	3,71	0,63	14,49	71,75
Plinio grūdų rūginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Varškės (9%) suflė (tausojančias) (keptas su garais)	DRŽP-63/180	180	22,68	13,02	17,84	281,12
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10/	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/20	20/	0,22	0,10	1,20	8,77
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85/100	100	0,60	0,10	5,30	18,90
Vanduo su citrina	GER-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			29,46	17,39	62,86	597,40

Pietūs II var. 11.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp Nr	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančias)	SR-6/150	150/	3,71	0,63	14,49	71,75
Plinio grūdų rūginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepta višienos filė (keptas/roškinas) (tausojančias)	KMP-46/100	100/	27,06	14,19	11,28	204,43
Birni ryžių košė su aliejumi (tausojančias)	GAR-16/100	100	2,75	0,65	28,24	126,35
Svežių kopūstų ir morkų salotos su aliejumi (augalinis)	SAL-18/100	100/	1,23	0,77	12,04	52,86
Vanduo su citrina	GER-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			36,76	16,78	85,77	574,95
Iš viso (dienos davinio - I var):			37,65	27,61	104,48	954,51
Iš viso (dienos davinio - II var):			44,95	27,00	121,39	950,06

Maitinimo organizavimo
Panevėžio regiono vadovė
Žilėnė Dobrovolskienė

Direktorius
Arvydas Stankus

Pusryčiai 8.45 val

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltyminiai, g	rebalai, g	
Omletas (tausojančias)	KIAUSP-5/150	150/	14,42	16,53	238,20
Duona (ruginė)	UŽK-8/40	40/	3,08	0,56	87,20
Konservuoti žaliųjų žirnieliai (augalinis)	SAL-59/50	50	2,45	0,10	32,00
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,28
Iš viso:			19,96	17,19	357,68

Pietūs I var. 11.30 val

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltyminiai, g	rebalai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-79/150	150/	2,27	0,85	62,69
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	46,60
Kepti vėšėčiai (9%) su viso grūdo kvietiniais miltais (tausojančias)	VRSP-9/170	170	27,13	13,77	396,04
Grietinė (30%)	PAD-1/20	20	0,48	6,00	58,60
Trintės uogos	PAD-1/20	20/	0,22	0,10	8,77
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85/100	100	0,60	0,10	18,90
Vanduo su citrina	GER-1/200	200/	0,03	0,02	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	51,40
Iš viso:			32,71	21,36	644,56

Pietūs II var. 11.30 val

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltyminiai, g	rebalai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-79/150	150/	2,27	0,85	62,69
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	46,60
Vištenos kepinukai (tausojančias) (keptas su garais)	KMP-48/100	100/	16,24	11,31	202,16
Virti makaronai (tausojančias)	GAR-21/100	100	4,95	1,40	148,42
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-6/100	100	1,13	5,19	62,96
Vanduo su citrina	GER-1/200	200/	0,03	0,02	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	51,40
Iš viso:			26,60	19,29	575,79
Iš viso (dienos davinio - I var):			52,67	38,55	1002,24
Iš viso (dienos davinio - II var):			46,56	36,48	983,47

Maitinimo organizavimas
Panevėžio regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

Direktorius
Arvydas Stankus

Pusryčiai 8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojančius)	KRUOP-39/200	200	7,50	7,61	34,08	243,96
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-4/50	50	2,10	5,60	11,65	108,89
Arbatą be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			9,61	13,21	45,79	353,13

Pietūs I var. 11.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojančius)	SR-10/150	150/	1,55	0,55	11,05	48,86
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Ryžių-kaulienos plovos (tausojančius)	KRUOP-40/250	60/190	13,42	27,72	57,20	521,29
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/100	100/	0,30	0,20	2,30	11,00
Vanduo su citrina	GER-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			17,28	29,01	90,27	680,71

Pietūs II var. 11.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojančius)	SR-10/150	150/	1,55	0,55	11,05	48,86
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Kamienų blynai (miltiniai blynai su varške)	MLT-42/200	200	23,63	12,94	87,35	568,75
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10/	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/20	20/	0,22	0,10	1,20	8,77
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/100	100/	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GER-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			28,39	17,28	124,40	774,07
Iš viso (dienos davinio - I var):			26,89	42,22	136,06	1033,84
Iš viso (dienos davinio - II var):			38,00	30,49	170,19	1127,20

Maitinimo organizavimo
Panevėžio regiono vadovė
Židronė Dolbravskienė

Direktorius
Arvydas Stankus

Pusryčiai 8.45 val

Patekalo pavadinimas	Rp Nr	Išgaga	Patekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			būtymai, g	riebalai, g	
Triščių grikių kruopų košė su pienu (2.5%) (tausojančias)	KRUOP-26/150	150	4.84	1.99	25.99
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-5/50	50	6.52	11.11	11.20
Arhata be cukraus	GER-2/200	200	0.01	0.00	0.06
Iš viso:			11.37	13.10	37.25

Pietūs I var. 11.30 val

Patekalo pavadinimas	Rp Nr	Išgaga	Patekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			būtymai, g	riebalai, g	
Triščių perlinių kr štruaba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojančias)	SR-13/150	150	1.94	0.71	14.22
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1.48	0.32	8.56
Kepta vištenos file (kepas/troškintas) (tausojančias)	KMP-46/100	100	27.06	14.19	11.28
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojančias)	GAR-16/100	100	2.75	0.65	28.24
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejumi (tausojančias)	SAL-18/100	100	1.23	0.77	12.04
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0.03	0.02	0.46
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	YS-1/100	100	0.50	0.20	10.70
Iš viso:			34.99	16.86	85.50

Pietūs II var. 11.30 val

Patekalo pavadinimas	Rp Nr	Išgaga	Patekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			būtymai, g	riebalai, g	
Triščių perlinių kr štruaba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojančias)	SR-13/150	150	1.94	0.71	14.22
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1.48	0.32	8.56
Varškės (9%) kukulčiai su bulvėmis (virtas) (tausojančias)	VŠP-15/180	180	18.30	9.27	30.48
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0.48	6.00	0.62
Morkų lazdeles (augalinis)	SAL-85/100	100	0.60	0.10	5.30
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0.03	0.02	0.46
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	YS-1/100	100	0.50	0.20	10.70
Iš viso:			23.33	16.62	70.34

Iš viso (dienos davimo - I var): 46.36 122.75 951.26
Iš viso (dienos davimo - II var): 34.70 107.59 972.55

Maitinimo organizavimas
Panevėžio regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

Direktorius
Arvydas Stankus

3 savaitė 11 m ir vyresni vaikai

Penktadienis

Pusryčiai 8.45 val

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išgaga	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir svesu (82%) (tausojančias)	KRUOP-30/200	200	7,98	8,36	31,22	242,64
Trintos uogos	PAD-1/10	10/	0,11	0,05	0,60	4,39
Pilno grūdo ruginė duona su svesu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/50	50	6,52	11,11	11,20	175,06
Arbatą be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			14,62	19,52	43,08	422,37

Pietūs I var. 11.30 val

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išgaga	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba (tausojančias)	SR-55/150	150/	2,88	1,92	11,85	74,40
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepta jūros lydekės filė (keptas)	ŽUVP-30/100	100	15,12	29,51	6,31	128,84
Viršos bulvės (augalinis) (tausojančias)	GAR-15/100	100/	1,87	0,10	17,16	75,82
Viršų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/100	100/	1,54	2,40	10,85	63,29
Vanduo su citrina	GER-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			23,42	34,47	65,89	571,91

Pietūs II var. 11.30 val

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išgaga	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba (tausojančias)	SR-55/150	150/	2,88	1,92	11,85	74,40
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kepsnis su kumysais (tausojančias) (keptas su garais)	KMP-39/100	100/	11,16	28,51	10,86	344,16
Perlinių kruopų košė (tausojančias)	GAR-4/100	100	1,94	0,48	16,21	77,20
Viršų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/100	100/	1,54	2,40	10,85	63,29
Vanduo su citrina	GER-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			19,53	33,85	69,49	658,61
Iš viso (dienos davinio - I var):			38,04	53,99	108,97	954,28
Iš viso (dienos davinio - II var):			34,15	53,37	112,57	1080,98

Maitinimo organizavimo
Panevėžio regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

Direktorius
Arvydas Stankus

Pusryčiai 8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp Nr	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			būtymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojančios)	KRUOP-37/200	200	7,93	5,48	38,78	233,84
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-4/50	50	2,10	5,60	11,65	108,89
Arbatą be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			10,04	11,08	50,49	343,01

Pietūs I var. 11.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp Nr	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			būtymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokelių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančios)	SR-1/150	150/	1,32	0,49	12,78	56,42
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais (tausojančios)	VRŠP-1/170	170/	24,68	11,95	42,16	388,49
Grietinė (30%)	PAD-1/10	10/	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/20	20/	0,22	0,10	1,20	8,77
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/100	100/	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GER-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100/	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			29,21	16,23	80,94	601,37

Pietūs II var. 11.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp Nr	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			būtymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokelių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančios)	SR-1/150	150/	1,32	0,49	12,78	56,42
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kepsnys (tausojančios) (keptas su garais)	KMP-35/100	100/	19,92	11,78	6,10	210,37
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojančios)	GAR-27/100	100	1,89	0,68	19,02	117,71
Morkų salotos su saulegrąžomis ir šalto spaudimo saulegrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/100	100	1,19	5,89	5,37	74,17
Vanduo su citrina	GER-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100/	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			26,33	19,38	62,99	578,23
Iš viso (dienos davinio - I var):			39,25	27,31	131,43	954,38
Iš viso (dienos davinio - II var):			36,37	30,46	113,48	951,24

Maistinio organizavimo
Panevėžio regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

Direktorius
Arvydas Stankus

Pusryčiai 8.45 val

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išgiga	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penktų grūdų dribsnių košė su pienu (2,9%) ir sviestu (82%) (tausojančias)	KRUOP-30/200	200	7,98	8,36	31,22	242,64
Trintos uogos	PAD-1/10	10/	0,11	0,05	0,60	4,39
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/50	50	6,52	11,11	11,20	175,06
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			14,62	19,52	43,08	422,37

Pietūs I var. 11.30 val

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išgiga	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojančias)	SR-85/150	150/	2,44	1,84	9,40	63,42
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepta vištienos file (keptas/troškintas) (tausojančias)	KMP-46/100	100/	27,06	14,19	11,28	204,43
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojančias)	GAR-16/100	100	2,75	0,65	28,24	126,35
Pekino kopūstas, šv agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/100	100/	0,92	0,92	4,04	22,30
Vanduo su citrina	GER-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100/	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			35,18	18,14	72,68	576,06

Pietūs II var. 11.30 val

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išgiga	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojančias)	SR-85/150	150/	2,44	1,84	9,40	63,42
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Bulvių plokštainis (keptas)	VGDŽP-43/300	300	10,34	4,98	52,62	292,77
Grietinė (30%)	PAD-1/1/20	20/	0,48	6,00	0,62	58,60
Svieži agurkai (augalinis)	SAL-54/100	100	0,80	0,20	2,30	11,00
Vanduo su citrina	GER-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100/	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			16,07	16,56	84,66	575,35
Iš viso (dienos davinio - I var):			49,80	37,66	115,76	958,43
Iš viso (dienos davinio - II var):			30,69	36,08	127,74	957,72

Maistinio organizavimo
Patekalo regiono vadovė
Židronė Dobrovolska

Direktorius
Arvydas Stankus

2 savaitė
Pirmadienis

11 m ir vyresni vaikai

Pusryčiai 8.45 val

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgaja	Patekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			būtymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g
Trišia grikių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojančios)	KRUOP-26/150	150	4,84	1,99	25,99
Plėno grūdų ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50	50	2,10	5,60	11,65
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06
Iš viso:			6,95	7,59	37,70
			283,25		

Pietūs I var. 11.30 val

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgaja	Patekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			būtymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančios)	SR-67/150	150	1,03	0,90	9,42
Plėno grūdų ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,48	0,32	8,56
Kiaulienos kepinys su kmytais (tausojančios) (keptas su garais)	KMP-39/100	100	11,16	28,51	10,86
Bitri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojančios)	GAR-27/100	100	1,89	0,68	19,02
Sv kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/100	100	0,87	0,86	8,57
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,50	0,20	10,70
Iš viso:			16,96	31,49	67,59
			649,91		

Pietūs II var. 11.30 val

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgaja	Patekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			būtymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančios)	SR-67/150	150	1,03	0,90	9,42
Plėno grūdų ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,48	0,32	8,56
Mieliniai blynai (keptas)	MLT-9/200	200	16,65	9,95	70,64
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85/100	100	0,60	0,10	5,30
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,50	0,20	10,70
Iš viso:			20,75	16,00	106,59
			649,70		

Iš viso (dienos davinio - I var): 24,91 39,08 105,29 983,16
Iš viso (dienos davinio - II var): 27,70 28,18 144,29 982,95

Maitinimo organizavimas
Panevėžio regiono vadovų
Židronė Dobrovolskienė

Direktorius
Arvydas Stankus

Pusryčiai 8.45 val

Patekalo pavadinimas	Rp Nr	Išga	Patekalo masinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tvirta perlinių kruopų košė su pienu (2.5%) (tausojantis)	KRUOP-24/200	200	7.02	3.48	34.48	197.96
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0.18	5.25	0.22	48.76
Nesaldinta kakava su pienu (2.5%)	GER-8/200	200	4.34	3.45	6.80	70.20
Iš viso:			11.54	12.18	41.50	316.92

Pietūs I var. 11.30 val

Patekalo pavadinimas	Rp Nr	Išga	Patekalo masinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/150	150/	1.16	0.87	7.39	39.37
Plno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1.48	0.32	8.56	46.60
Ryžių- kiaušienos plovas (tausojantis)	KRUOP-40/250	60/190	13.42	27.72	57.20	521.29
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo saulegrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/100	100	2.36	5.44	11.00	95.09
Vanduo su citrina	GER-1/200	200/	0.03	0.02	0.46	1.56
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100	100/	0.50	0.20	10.70	51.40
Iš viso:			18.95	34.57	95.31	755.31

Pietūs II var. 11.30 val

Patekalo pavadinimas	Rp Nr	Išga	Patekalo masinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/150	150/	1.16	0.87	7.39	39.37
Plno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1.48	0.32	8.56	46.60
Virtų bulvių blynai su kiaušiena (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-22/250	250	15.89	32.46	49.91	551.57
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20/	0.48	6.00	0.62	58.60
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/100	100/	0.74	0.15	4.77	18.83
Vanduo su citrina	GER-1/200	200/	0.03	0.02	0.46	1.56
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100	100/	0.50	0.20	10.70	51.40
Iš viso:			20.28	40.00	82.41	767.93
Iš viso (dienos davinio - I var):			30.49	46.75	136.81	1072.23
Iš viso (dienos davinio - II var):			31.82	52.18	123.91	1084.85

Maitinimo organizavimas
Panevėžio regiono vadovų
Židronė Dobrovolskienė

Direktorius
Arydas Stankus

2 savaitė 11 m ir vyresni vaikai

Trečiadienis

Pusryčiai 8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančias)	KRUOP-30/200	200	7,98	8,36	31,22	242,64
Trintos uogos	PAD-1/10	10/	0,11	0,05	0,60	4,39
Pilno grūdo ruginė duona (45%)	UŽK-5/50	50	6,52	11,11	11,20	175,06
Arbatą be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			14,62	19,52	43,08	422,37

Pietūs I var. 11.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-79/150	150/	2,27	0,85	12,20	62,69
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištenos šašlykas svogūnais, pomidorų padažas (tausojančias) (keptas su garais)	KMP-140/140	140/	31,02	14,60	7,14	187,34
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojančias)	GAR-16/100	100	2,75	0,65	28,24	126,35
Pekminių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (augalinis)	SAL-104/100	100	0,75	2,15	4,00	31,80
Vanduo su citrina	GER-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			38,80	18,79	71,30	577,74

Pietūs II var. 11.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-79/150	150/	2,27	0,85	12,20	62,69
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Lietiniai blynai su varške 0,5% (kepus)	MLT-11/180	105/75/	22,88	4,59	45,59	319,87
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10/	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/20	20/	0,22	0,10	1,20	8,77
Geriamasis trintų vaisių ir daržovių kokteilis	GER-28/200	200	1,15	0,47	19,85	83,29
Iš viso:			28,24	16,33	87,71	570,52
Iš viso (dienos davinio - I var):			53,42	38,31	114,38	950,11
Iš viso (dienos davinio - II var):			42,86	35,85	130,79	992,89

Maitinimo organizavimas
Panevėžio regiono vietoje
Židronė Dobrovolskienė

Direktorius
Arvydas Stankus

Pusryčiai 8.45 val

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			bulvymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trišta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojančios)	KRU-OP-37/200	200	7,93	5,48	38,78	233,84
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50	50	2,10	5,60	11,65	108,89
Arbatą su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200	200	0,71	0,52	1,06	11,80
Iš viso:			10,74	11,60	51,49	354,53

Pietūs I var. 11.30 val

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			bulvymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Valstiečių bulviene su kruopomis (augalinis) (tausojančios)	SR-66/150	150/	1,31	0,96	9,47	49,06
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Všitenos kukulis su morkomis (tausojančios)	KMP-1/100	100/	16,22	8,54	1,68	166,53
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojančios)	GAR-27/100	100	1,89	0,68	19,02	117,71
Morkų salotos su saulegrazomis ir šalto spaudimo saulegrazų aliejumi (augalinis)	SAL-112/100	100	1,19	5,89	5,37	74,17
Vanduo su citrina	GER-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			22,62	16,61	65,26	577,03

Pietūs II var. 11.30 val

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			bulvymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Valstiečių bulviene su kruopomis (augalinis) (tausojančios)	SR-66/150	150/	1,31	0,96	9,47	49,06
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepta jūros lydekės file su prieskoniomis žolelėmis (tausojančios) (keptas su garais)	ŽUVP-7/100	100/	14,66	26,08	7,79	137,59
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojančios)	DRŽP-86/100	100/	1,55	2,98	14,06	88,01
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojančios)	SAL-36/100	100	2,49	1,87	11,36	60,28
Vanduo su citrina	GER-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			22,02	32,43	62,40	574,50
Iš viso (dienos davinio - I var):			33,56	28,21	116,75	961,56
Iš viso (dienos davinio - II var):			32,76	44,03	113,89	989,03

Maitinimo organizavimo
Panevėžio regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

Direktorius
Arvydas Stankus

3 savaitė

11 m ir vyresni vaikai

Pirmadienis

Pusryčiai 8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminiai, g	rebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojančis)	KRUOP-33/200	200	9,96	9,94	35,24	261,16
Trintos uogos	PAD-1/10	10/	0,11	0,05	0,60	4,39
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentintu sūriu (45%)	UŽK-3/50	50	6,52	11,11	11,20	175,06
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			16,60	21,10	47,10	440,89

Pietūs I var. 11.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminiai, g	rebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-34/150	150/	3,85	0,93	14,79	79,40
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištienos ir daržovių troškiny (bulvės, svogūnai, morkos) (tausojančis)	KMP-22/200	70/130/	19,98	7,58	23,25	260,33
Sviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18/100	100/	1,23	0,77	12,04	52,86
Vanduo su citrina	GER-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			27,07	16,82	69,80	572,15

Pietūs II var. 11.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminiai, g	rebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-34/150	150/	3,85	0,93	14,79	79,40
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Varškės (9%) sūflė (tausojančis) (keptas su garais)	DRŽP-63/180	180	22,68	13,02	17,84	281,12
Grietinė (30%)	PAD-1/10	10/	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/20	20/	0,22	0,10	1,20	8,77
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85/100	100	0,60	0,10	5,30	18,90
Vanduo su citrina	GER-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			29,60	17,69	61,16	577,05
Iš viso (dienos davinio - I var):			43,67	37,92	116,90	1013,04
Iš viso (dienos davinio - II var):			46,20	38,79	108,26	1017,94

Maitinimo organizavimas
Panevėžio regiono vaikus
Zidronė Dobrovolskienė

Direktorius
Arvydas Stankus